Cap sport art aventure amitié (CAPSAAA)

CAPSAAA

Adresse

capsaaasqy@hotmail.fr
06 03 41 45 30
Contenu

Présentation

CAPSAAA Saint-Quentin est une association fondée en 1992. Elle a pour mission essentielle de contribuer au développement et à l'épanouissement des personnes handicapées à travers le sport, l'art, l'amitié.
Elle y contribue par l'organisation d'activités sportives et de manifestations sportives, artistiques et sociales.
Elle vise à modifier la perception que les personnes valides et invalides ont du handicap, en leur montrant que les personnes handicapées peuvent aussi contribuer par leurs actions à changer les mentalités.

Activités

- Multisport : initiation à différents sports - gymnase de l'Aviation de Guyancourt, le lundi de 17h30 à 19h00.
- Équitation : Entraînements au centre équestre de la base de loisirs de Saint-Quentin, le mardi de 17h30 à 19h (1 créneau) et le vendredi de 17h30 à 20h (2 créneaux).
- Musculation : Entraînements au gymnase de l'aviation de Guyancourt, le mercredi de 17h à 20h.
- Natation : Entraînements à la piscine de Trappes, le samedi de 10h45 à 12h.
- École des sports Élancourt : jeunes de moins de 18ans - espace sportif Coubertin, le samedi de 9h à 10h
- Marche nordique : dimanche de 9h30 à 11h.

Infos pratiques

Cotisation

Adhésion au club + licence : 50 € + coût par sport choisi.

Contact

Présidente
Mme Diraison
capsaaasqy@hotmail.fr
Tél. 06 03 41 45 30