L’ASMD Judo

Contenu

L’ASMD section judo propose des cours au dojo du parc sportif Philippe Cousteau.

- mardi soir kata 20h0 à 21h30
- samedi matin 9h à 10h : judo loisir/découverte de 5 à 9 ans
- samedi matin 10h à 11h : jujitsu loisir/découverte de 9 ans à 13 ans
- samedi matin 11h à 12h : jujitsu Ne waza 14 ans et plus

Liens utiles
site de l'asmd judo-jujitsu
Contact

Président :
Franck Le Bourdoulous
Tel. 06 51 87 92 04