Logo

Atelier sophrologie

img sophrologie
Le lundi de 19h à 20h et le vendredi de 9h30 à 10h30, 1 semaine sur 2

Atelier sophrologie.

Apprendre à se détendre, à gérer son stress, à mieux dormir et à vivre mieux au quotidien, grâce à la pratique de la sophrologie à l'Espace Rosa-Parks.

Adresse

Espace Rosa-Parks
Rue Joseph Rollo
78320
La Verrière

Infos pratiques

Le tarif est de catégorie C : 8 € le trimestre sur inscription.

Contact

Tél. 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61.