

Logo

# Marche active - La Verrière

Marche active

Mardi 23 septembre 2025

L'Ufolep poursuit ses sorties **marche active à destination des séniors** ce mardi 23 septembre dans la ville de La Verrière !

Il s'agit d'une marche accessible à toute personne pouvant marcher environ 1h30 sans trop de difficultés. Des bâtons de marche seront mis à disposition si besoin.

Le lieu exact du rendez-vous, ainsi que le reste des informations, seront communiqués aux personnes inscrites la veille de la sortie.

## Infos pratiques

Inscription au 01 30 54 71 53 ou auprès de votre animateur.trice UFOLEP

## Contact

CSC

01 30 50 13 00

csc.be@mairie-laverriere.fr