## Programme du CSC pour septembre & octobre 2025

Programme CSC Septembre Octobre Contenu

Découvrez toutes les animations proposées par le **CSC de La Verrière** pour cette rentrée : ateliers bien-être, sorties culturelles, activités familiales, cafés-rencontres, ateliers cuisine, prévention santé, ludothèque, stages et spectacles.

Que vous soyez **seniors, parents, enfants ou familles**, retrouvez un programme varié et convivial, pensé pour tous :

- Ateliers bien-être : sophrologie, équilibre et relaxation, sport santé...
- Moments conviviaux : cafés des habitants, cafés parents, cafés initiatives seniors...
- Activités culturelles & créatives : peinture, cuisine, dictée, coussins du cœur, ludothèque.
- Sorties & spectacles : visite de la cathédrale de Chartres, illuminations, concert au Scarabée, journée Passionnément Mustang.
- Vacances d'automne : sport en famille, self-défense, ateliers pour petits et grands.

Infos pratiques

## Informations auprès du CSC

- Espace Jacques-Miquel avenue Émile Dureuil
- Espace Rosa-Parks rue Joseph Rollo

Liens utiles

Lecture en ligne