

Logo

Découvrez le programme du CSC des mois de Septembre et d'Octobre !

Programme CSC Septembre Octobre

Découvrez toutes les animations proposées par le **CSC de La Verrière** pour cette rentrée : ateliers bien-être, sorties culturelles, activités familiales, cafés-rencontres, ateliers cuisine, prévention santé, ludothèque, stages et spectacles.

Que vous soyez **seniors, parents, enfants ou familles**, retrouvez un programme varié et convivial, pensé pour tous :

- **Ateliers bien-être** : sophrologie, équilibre et relaxation, sport santé...
- **Moments conviviaux** : cafés des habitants, cafés parents, cafés initiatives seniors...
- **Activités culturelles & créatives** : peinture, cuisine, dictée, coussins du cœur, ludothèque.
- **Sorties & spectacles** : visite de la cathédrale de Chartres, illuminations, concert au Scarabée, journée Passionnement Mustang.
- **Vacances d'automne** : sport en famille, self-défense, ateliers pour petits et grands.

[Programme du CSC – Septembre & Octobre 2025](#)

Infos pratiques

Informations auprès du CSC :

- **Espace Jacques-Miquel** – avenue Émile Dureuil
- **Espace Rosa-Parks** – rue Joseph Rollo

Liens utiles

[Lecture en ligne](#)