Ateliers débats

Sport Santé Bouger Vendredi 3 octobre 2025 Vendredi 17 octobre 2025 Jeudi 4 décembre 2025 Jeudi 18 décembre 2025

L'association Sport Santé Bouger SSB La Verrière propose gratuitement des conférences débats sur la santé.

Au programme:

- Vendredi 3 octobre 2025 à 18h : "Bien bouger et manger chez les seniors"
- Vendredi 17 octobre 2025 à 18h : "Bien dormir et croire en soi pour ses projets"
- Jeudi 4 décembre 2025 à 18h : "Bien bouger et manger chez les seniors"
- Jeudi 18 décembre 2025 à 18h : "Bien dormir et croire en soi pour ses projets"

Infos pratiques

A l'auditorium de la MMD (Maison de la Musique et de la Danse)

Contact

Jérémy Lefebvre : 06 50 11 39 57