

Séances de Fitness, Cardio Training et Pilates

Gymnase de la Fraternité

Mardi 23 décembre 2025

Mardi 30 décembre 2025

Des sessions de Fitness, Cardio Training et Pilates seront proposées au Gymnase de la Fraternité pour cette fin d'année !

Pour clôturer l'année en beauté, venez bouger, transpirer et prendre soin de vous grâce aux séances sportives gratuites proposées par la Ville de La Verrière et animées par Myriam, notre éducatrice sportive. Venez vous dépenser en musique dans une ambiance conviviale !

Infos pratiques

Gymnase de la Fraternité

19h30 - 20h30

Activité ouverte dès 16 ans

Gratuit et sans inscription

Tenue de sport recommandée + bouteille d'eau indispensable

Contact

01.30.13.76.13