

Sport "Mam & Baby"

Programme du CSC janvier février 2026

Jeudi 8 janvier 2026

Jeudi 15 janvier 2026

Jeudi 22 janvier 2026

Jeudi 29 janvier 2026

Jeudi 5 février 2026

Jeudi 12 février 2026

Jeudi 19 février 2026

Le CSC propose des séances de sport spécialisées "Mam & Baby" tous les jeudis du mois de janvier et février (hors vacances scolaires).

Venez reprendre une activité sportive en douceur après l'accouchement avec votre bébé. Les séances sont adaptées avec le soutien de l'Ufolep.

Infos pratiques

9h à 10h

Gratuit sur inscription

Espace Rosa-Parks

Contact

01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

csc.be@mairie-laverriere.fr