

Logo

# CSC - Séance de sophrologie

img sophrologie

Lundi 2 février 2026

Lundi 16 février 2026

Le CSC propose des séances de sophrologie les lundis 2 et 16 février.

Apprendre à se détendre, à gérer son stress, à mieux dormir et à vivre mieux au quotidien, grâce à la pratique de la sophrologie à l'Espace Rosa-Parks.

## Infos pratiques

Sur Inscription (8€ par trimestre)

Espace Rosa-Parks

## Contact

01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

[csc.be@mairie-laverriere.fr](mailto:csc.be@mairie-laverriere.fr)