

# CSC - Séance de sophrologie

img sophrologie

Vendredi 6 février 2026

Vendredi 20 février 2026

Le CSC propose des séances de sophrologie les vendredis 6 et 20 février.

Apprendre à se détendre, à gérer son stress, à mieux dormir et à vivre mieux au quotidien, grâce à la pratique de la sophrologie à l'Espace Rosa-Parks.

## Infos pratiques

Sur Inscription (8€ par trimestre)

Espace Rosa-Parks

## Contact

01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

csc.be@mairie-laverriere.fr