

Initiation yoga

yoga

Mercredi 11 février 2026

Le CSC propose un cours d'initiation au Yoga le mercredi 11 février.

Apprendre à se détendre, à gérer son stress, à mieux dormir et à vivre mieux au quotidien, grâce à la pratique du yoga à l'espace Rosa-Parks.

Infos pratiques

Espace Jacques-Miquel

15h - 16h

Contact

Centre socioculturel Jacques-Miquel

01 30 50 13 00

csc.be@mairie-laverriere.fr