

Logo

# Atelier équilibre & relaxation

atelier équilibre et relaxation  
Vendredi 13 février 2026

Bien dans sa tête, bien dans son corps avec Frédérique Lesage.

## Infos pratiques

Espace Rosa-Parks

14h30 à 16h

## Contact

01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

csc.be@mairie-laverriere.fr