

Logo

# Atelier équilibre relaxation

atelier équilibre et relaxation

Vendredi 12 juin 2026

Bien dans sa tête, bien dans son corps avec Frédérique Lesage

## Infos pratiques

Espace Rosa-Parks

Gratuit sur inscription

14h30 à 16h30

## Contact

01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

[csc.be@mairie-laverriere.fr](mailto:csc.be@mairie-laverriere.fr)