Espace Rosa-Parks

un espace dédié aux initiatives des habitants

Vous êtes les bienvenus

Atelier cuisine

En alternance 1x / mois avec Jacques-Miquel

préparation des cafés des habitants.

Lundi 14h-17h

selon calendrier spécifique

Sophrologie

environ 2 x par mois, 8€ le trimestre

Lundi 19h-20h
Vendredi 10h-11h

selon calendrier spécifique, voir plaquette.

Atelier de Clown

association Les Saltimbanques Célestes

Lundi 20h-22h30

Café des habitants

En alternance 1x / mois avec Jacques-Miquel

Mardi 9h-10h30

selon calendrier spécifique, voir plaquette.

Sport Santé

avec Ufolep

Mardi 9h30-11h45

Découverte de la langue et culture anglaise

Mardi 14h-16h30

Atelier informatique

avec notre conseiller numérique

Mardi 14h-16h30

Annulé fin 2026 par manque d'inscriptions

Atelier improvisation théatrale

association Les Saltimbanques Célestes

Mardi 18h30-22h30

Ufostreet

avec Ufolep

Mercredi 14h-16h

Au city stade

Atelier créatif et couture

Jeudi 16h30-19h
Vendredi 14h-16h

Mam&Baby

avec Ufolep

Jeudi 8h45-9h45

Relaxation

En alternance 1x / mois avec Jacques-Miquel

Mercredi 15h-16h

selon calendrier spécifique, voir plaquette.

Découverte de la langue et culture italienne

Jeudi 14h-16h30

Café des parents

En alternance 1x / mois avec Jacques-Miquel

Vendredi 17h30-19h

selon calendrier spécifique, voir plaquette.

Ateliers se déroulant hors vacances scolaires.

Quelques salles sont encore disponibles pour laisser place à vos initiatives et envies.

Faites-vous connaitre pour toute demande d'atelier sur l'espace Rosa-Parks.

Contact Centre socioculturel: 01.30.50.13.00 / 06.72.68.80.85 pour tout renseignement ou inscription.

Actions financées par la CAF, la CNAV, la Conférence des Financeurs, UFOLEP

Plus d'infos : ville-laverriere.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL

Novembre/décembre 2026

ESPACES JACQUES-MIQUEL ET ROSA-PARKS

NOVEMBRE/DÉCEMBRE PROGRAMME 2026



CENTRE SOCIOCULTUREL - LA VERRIÈRE

Tél. : 01 30 50 13 00 / 06 72 68 80 85 - csc.be@mairie-laverriere.fr

Espace Jacques-Miquel - avenue Émile-Dureuil

Horaires d'accueil du public: Lundi : 13h30 à 17h - mardi, mercredi et vendredi : 9h à 12h / 13h30 à 17h - jeudi : 13h30 à 19h

Espace Rosa-Parks - rue Joseph-Rollo

possibilités de rendez-vous individuels sur demande

PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Toutes les activités sont soumises à l'adhésion au Centre socioculturel (5€ par foyer verriérois, 10€ extérieurs)

Afin de vous garantir un accueil de qualité, merci de vous inscrire aux activités auxquelles vous souhaitez participer.

Plus d'infos : ville-laverriere.fr

NOVEMBRE

POUR TOUS | ADULTES | FAMILLES | SENIORS

Mardi 3 Novembre
CAFÉ ENTR'AIDANTS
De 14h à 16h
le deuil blanc, comprendre et accompagner
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 4 Novembre
CAFÉ INITIATIVES SENIORS
Créez vos sorties, vos actions conviviales et solidaires
À 10h
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 4&25 Novembre
LUDOTHÈQUE, LUDO'ROBOT ET UFO'MOTRICITÉ
De 10h à 12h
Gratuit et ouvert à tous
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 4&25 Novembre
SPORT EN FAMILLE
De 15h à 16h
Prévoir chaussures propres et gourde
Gymnase de la Fraternité

Vendredi 6 Novembre
CAFÉ DES PARENTS
De 17h30 à 19h
Comment fixer un cadre et des limites à mon enfant ?
Espace Jacques-Miquel

Vendredi 6&20 Novembre
SOPHROLOGIE
De 10h à 11h
Sur inscription (8€ par trimestre)
Espace Rosa-Parks

SORTIE MUSÉE DU LOUVRE
Découverte de la Mésopotamie
SAMEDI 7 NOVEMBRE - À 11h30
Gratuit, sur inscription (places limitées), prévoir un titre de transport en avance.
RDV Gare de La Verrière

Lundi 9 Novembre
PRÉPARATION DES BISCUITS
pour le café des habitants
De 13h30 à 17h
Gratuit
Espace Jacques-Miquel

Lundi 9&23 Novembre
SOPHROLOGIE
De 19h à 20h
Sur inscription (8€ par trimestre)
Espace Rosa-Parks

Mardi 10 Novembre
CAFÉ DES HABITANTS
De 9h à 11h
Gratuit
Espace Jacques-Miquel

Jeudi 12 Novembre
REPAS SENIORS
À 12h
11€ sur inscription
La Verrière - Original city hotel

SORTIE MUSÉE DU LOUVRE
La Galerie des 5 continents
SAMEDI 14 NOVEMBRE - À 11h30
Gratuit, sur inscription (places limitées), prévoir un titre de transport en avance.
RDV Gare de La Verrière

Mercredi 18 Novembre
Journée spéciale «Droits de l'Enfant»
LUDOTHÈQUE, LUDO'ROBOT ET UFO'MOTRICITÉ
De 10h à 12h
Gratuit et ouvert à tous
Espace Jacques-Miquel

DÉMONSTRATION DÉMOS ET SENSIBILISATION AU PROJET
MERCREDI 18 NOVEMBRE - De 10h30 à 12h
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 18 Novembre
RELAXATION
Détente et gestion des émotions
De 15h à 16h30
Gratuit
Espace Jacques-Miquel

MARCHÉ SOLIDAIRE ET DISCO SOUPE
VENDREDI 20 NOVEMBRE
De 14h à 17h - Gratuit
Espace Jacques-Miquel

Lundi 23 Novembre
CAFÉ INITIATIVES SENIORS
Créez vos sorties, vos actions conviviales et solidaires
À 10h
Espace Rosa-Parks

Jeudi 26 Novembre
ATELIER NUMÉRIQUE
Quiz sur l'accès aux droits sociaux pour les retraités
De 17h30 à 19h
Gratuit, sans inscription
Espace Jacques-Miquel

Vendredi 27 Novembre
CUISINE AVEC UN CHEF
À 10h
Gratuit sur inscription
Espace Jacques-Miquel

Vendredi 27 Novembre
ATELIER PEINTURE SUR VERRE
suivi d'un repas partagé et animation musicale
De 16h30 à 21h
Apporter votre support en verre
Espace Rosa-Parks

DÉCEMBRE

POUR TOUS | ADULTES | FAMILLES | SENIORS

Mercredi 2,9&16 Décembre
LUDOTHÈQUE, LUDO'ROBOT ET UFO'MOTRICITÉ
De 10h à 12h
Gratuit et ouvert à tous
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 2 Décembre
SPORT EN FAMILLE
De 15h à 16h
Prévoir chaussures propres et gourde
Gymnase de la Fraternité

BRADERIE SOLIDAIRE
DU SECOURS POPULAIRE
VENDREDI 4 DÉCEMBRE
De 10h à 16h
Espace Jacques-Miquel

Vendredi 4&18 Décembre
SOPHROLOGIE
De 10h à 11h
Sur inscription (8€ par trimestre)
Espace Rosa-Parks

GALA DES SENIORS
SAMEDI 5 DÉCEMBRE - À 12h30
Au Scarabée

Lundi 7 Décembre
PRÉPARATION DE GÂTEAUX AUX YAOURT
De 13h30 à 17h
Gratuit
Espace Rosa-Parks

Lundi 7 Décembre
SOPHROLOGIE
De 19h à 20h
Sur inscription (8€ par trimestre)
Espace Rosa-Parks

Mardi 8 Décembre
CAFÉ DES HABITANTS
De 9h à 11h
Gratuit
Espace Rosa-Parks

Mercredi 9 Décembre
CAFÉ INITIATIVES SENIORS
Créez vos sorties, vos actions conviviales et solidaires
À 10h
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 9 Décembre
RELAXATION
Détente et gestion des émotions
De 15h à 16h30
Gratuit
Espace Rosa-Parks

ACTION DE PRÉVENTION DES RIXES ACIAC «LE VIDE»
VENDREDI 11 DÉCEMBRE
De 17h à 22h
Espace Jacques-Miquel

SORTIE MUSÉE DU LOUVRE
Les antiquités Égyptiennes
JEUDI 17 DÉCEMBRE - À 9h30
Gratuit, sur inscription (places limitées), prévoir un titre de transport en avance.
RDV Gare de La Verrière

Vendredi 18 Décembre
CUISINE AVEC UN CHEF
À 10h
Gratuit sur inscription
Espace Jacques-Miquel

INITIATION AUX INSTRUMENTS
avec un professeur de la Maison de la Musique et de la Danse
LUNDI 21 DÉCEMBRE - De 14h à 15h
Espace Jacques-Miquel

Lundi 21 Décembre
CAFÉ DES PARENTS
De 17h30 à 19h
Corps, pudeur et intimité : Comment en parler à nos enfants ?
Espace Rosa-Parks

Mardi 22 Décembre
LUDOTHÈQUE
De 14h à 16h30
Espace Jacques-Miquel

VISITE PHILHARMONIE DES ENFANTS
PARIS
MERCREDI 23 DÉCEMBRE - 8h50
3€ places limitées
prévoir un titre de transport et pique-nique.
RDV Gare de La Verrière (Côté La Verrière)

ATELIER PEINTURE EN FAMILLE
28, 29 & 30 DÉCEMBRE - De 14h à 16h
Espace Jacques-Miquel